



**Universitat**  
de les Illes Balears

**#UIB**  
**Talent**  
Formació Avançada

**Expert Universitari en**

# **Atenció al Part i Naixement a Casa**

**Títol propi de la UIB (20 ECTS)**

**2022-23**

# Expert Universitari en Atenció al Part i Naixement a Casa

## En què consisteix?

El part a casa a l'Estat espanyol és una realitat que s'ha incrementat a les darreres dècades i són cada vegada més les dones que escullen aquesta opció quan les condicions són les adequades. Així mateix, un gran nombre de comares es van formant i van adquirint les competències específiques per poder acompanyar aquest procés. Les formacions que s'ofereixen a través de les associacions de comares de les diferents comunitats autònomes no arriben a cobrir tota la demanda, tampoc al nostre territori.

Són moltes les raons per les quals es desitja un naixement a casa com la necessitat d'un ambient familiar que garanteixi la comoditat, llibertat, control i dignitat. O, per altra part, és una forma d'evitar restriccions i intervencions mèdiques no justificades. Parlem del part domiciliari planificat i assistit per una persona professional qualificada i en embarassos i parts fisiològics.

Poder escollir on parir és un dret reconegut per l'OMS el 1997, el Tribunal Europeu de Drets Humans el 2014, la Confederació Internacional de Comares, Reunió de Consens de Praga de 2014, la Federació Internacional de Ginecologia i Obstetrícia (Comitè d'Estudis dels Aspectes Ètics de la Reproducció Humana i la Salut de la Dona) el 2015, entre altres institucions i organismes.

El part i naixement a casa està avalat per l'evidència científica com un part, almenys, tan segur com l'hospitalari; és molt possiblement un part eutòcic (part sense complicacions) i hi ha poques possibilitats que sigui un part instrumental o una cesària i que es produeixi traumatisme perineal i hemorràgia postpart. Aquest tipus de part també ocasiona lactàncies sense dificultats i més prolongades i una experiència de part més satisfactòria i, per tant, associada a una millor salut mental postpart.

## A qui s'adreça

Aquest curs s'adreça a comares titulades que vulguin ampliar la seva formació en l'àmbit del part domiciliari.

Les comares residents de darrer curs hi podran ser acceptades si hi queden places vacants.

## Quies sortides professionals tindrà?

Aquest curs inclou els continguts i les competències necessàries per atendre els parts i naixements a casa, com també les competències per poder fer un seguiment de l'embaràs i el puerperi enfocat a les cures domiciliàries de les dones i les criatures des d'una perspectiva holística.

## Metodologia

Les classes seran teoricopràctiques interactives amb exposició de casos pràctics i seguiment al centre de simulació.

Les sessions pràctiques es duran a terme amb dinàmiques i simulacions a l'entorn domiciliari.

# Continguts

Es poden cursar tots els mòduls per obtenir el títol d'Expert Universitari o bé cursar sols el mòdul VIII per obtenir el títol de Curs d'Actualització Universitària en les Cures del Sòl Pelvià en el Peripart.

## Mòdul I. Part i naixement a casa (15 hores)

- Evidència científica del part i naixement a casa
- Història i antropologia del part i naixement a casa
- Violència obstètrica
- Saber acompanyar
- Gestió i organització de l'equip de comares
- Materials
- Informació sobre l'assistència. Criteris de selecció-exclusió
- Registre del part-naixement

## Mòdul II. Seguiment i acompanyament durant l'embaràs (15 hores)

- Elaboració de la història clínica
- Dificultats i desviacions de la normalitat més freqüents durant l'embaràs. Recursos terapèutics
- Preparació al naixement. Una oportunitat de creixement i apoderament
- Visites al domicili

## Mòdul III. Assistència a la dilatació (15 hores)

- Interpretació dels signes i símptomes del part: quan cal anar al domicili
- Com acompanyam la dilatació a casa
- Recursos no farmacològics per alleujar el dolor
- Desviacions de la normalitat i recursos terapèutics
- Partograma

## Mòdul IV. Acompanyament al naixement.

### Despreniment i sortida de la placenta.

### Dilatació i naixement a l'aigua (15 hores)

- Descens i sortida de la criatura (expulsiu)
- Distòcies i resolucions
- Benvinguda a la criatura, clamatge del cordó umbilical i primera valoració
- Fisiologia, desviacions de la normalitat i resolucions del deslliurament de la placenta
- Fisiologia de la dona i la criatura per a l'acompanyament dins l'aigua. Material

## Mòdul V. Situacions especials, trasllat hospitalari i emergències obstètriques domiciliàries (25 hores)

- Positiu en *Streptococcus agalactiae*, RPM sense dinàmica, gestació prolongada
- Criteris del trasllat hospitalari. Protocol i documentació de trasllat
- Hemorràgies, prolapse de cordó umbilical, reanimació neonatal, distòcia d'espatlles, presentació inesperada de natges

## Mòdul VI. Seguiment i acompanyament durant el puerperi (20 hores)

- Seguiment domiciliari de la mare: valoració física i emocional
- Seguiment domiciliari de la criatura: valoració general del seu benestar, RH negativa, proves metabòliques
- La placenta
- La microbiota
- Informació sobre gestions administratives. La necessitat del contínuum assistencial
- La lactància. Patologies i dificultats més freqüents
- Mort perinatal. Estrès posttraumàtic, pèrdues gestacionals, detectar senyals d'alerta en la salut mental per a derivació. Estratègies per acompanyar les emocions

## Mòdul VII. Introducció a la metodologia de la investigació. Ètica i legislació del part a casa (10 hores)

- Fonts d'informació
- Introducció a la metodologia d'investigació
- Aspectes legals de l'assistència al part i naixement a casa

## Mòdul VIII. El sòl pelvià (15 hores)

- Introducció: què és el sòl pelvià; anatomia, funcions i disfuncions
- Conèixer i reconèixer el perineu. Què es pot fer per afavorir el part
- Com recuperar-lo després del part.

## Avaluació

Per poder ser avaluat, cal assistir almenys al 80 per cent de les sessions impartides.

L'avaluació de l'Expert Universitari es durà a terme mitjançant un treball de fi d'estudis, el qual es basarà en la resolució d'un cas pràctic.

Data de la convocatòria: 15 de gener de 2023.

El CAU s'avaluarà amb l'assistència i la participació a classe.

## Professorat

- **Bosch Donate, Elisa.** Doctora. Professora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Àrea de Fisioteràpia. Especialista en disfuncions del sòl pelvià i fisiosexologia. Membre del grup de recerca d'Estudis de Gènere de la UIB.
- **Fernández Domínguez, Juan Carlos.** Doctor. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Especialista en disfuncions del sòl pelvià.
- **Ferrer Salvador, Amàlia.** Comare en part domiciliari i a l'Hospital Son Llàtzer. Docent de la unitat de comares de les Illes Balears.
- **Ferrigno, Oriella.** Comare a l'Hospital Comarcal d'Inca i en part domiciliari. Cooperació internacional. Experta en acupuntura.
- **Gallardo Ferrer, Roser.** Comare a Atenció Primària de l'IB-Salut i en part domiciliari. Antropòloga social i cultural. Experta en igualtat. Directora de l'Escuela Consuelo Ruiz de Nacer en Casa (2014-2018).
- **Gómez Galán, Teresa.** Comare. Part domiciliari. Docent de la Escuela Consuelo Ruiz. Fundadora de la casa de parts "Espacio de Salud Vidar" a Sevilla.
- **González Trujillo, Antonio.** Professor associat del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Coordinador de l'àrea d'investigació, innovació docent, transferència i noves tecnologies a SATSE-CIDEFIB Illes Balears. Màster Universitari en Investigació en Salut i Qualitat de Vida. Instructor en Simulació Clínica Avançada.
- **Herrero Orega, Carme.** Comare supervisora de la sala de parts de l'Hospital Comarcal d'Inca. Professora associada del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB i de la unitat docent de comares de les Illes Balears. Presidenta de la subcomissió de la unitat docent de comares. Líder de la guia BPSO de lactància materna. Doctoranda en part a l'aigua.
- **Molina Mula, Jesús.** Doctor. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Àrea d'Infermeria.
- **Ortas Pau, Sílvia.** Comare a la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca i part domiciliari. Màster en fitoteràpia i homeopatia.
- **Rubio Batanás, Carmen.** Comare a l'Hospital Comarcal d'Inca i en part domiciliari. Docent de la unitat docent de comares de les Illes Balears. Membre de la xarxa internacional de formació en part vaginal de natges. Formada en teràpies complementàries per a l'embaràs, el part i el puerperí.
- **Sanz Vázquez, Iria.** Psicòloga i terapeuta familiar, psicòloga de dol i pèrdues perinatals al Centre de Diagnòstic i Tractament CDIT.

## Titulacions que es poden obtenir:

Es pot fer el curs complet per obtenir el títol de:

«**Expert Universitari en Atenció al Part i Naixement a Casa. Títol propi de la UIB (20 ECTS)**»

o cursar sols el mòdul VIII per obtenir el títol de:

«**Curs d'Actualització Universitària en les Cures del Sòl Pelvià en el Peripart. Títol propi de la UIB (6 ECTS)**»

## Dades específiques

### Direcció i coordinació

**Bosch Donate, Elisa.** Doctora. Professora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Àrea de Fisioteràpia. Especialista en disfuncions del sòl pelvià i fisiosexologia. Membre del grup de recerca d'Estudis de Gènere de la UIB.

**Gallardo Ferrer, Roser.** Comare d'Atenció Primària de l'IB-Salut. Antropòloga social i cultural.

**Nombre de places:** mínim de 18 i màxim de 25.

**Idioma:** els idiomes vehiculars del curs seran el català i el castellà.

**Durada:** 20 ECTS (130 hores presencials).

**Dates i horari:** del 16 de setembre al 17 de desembre de 2022, els divendres de 9 a 14.30 hores i de 16 a 20.30 hores i els dissabtes de 9 a 14 hores. El darrer mòdul també el dijous de 9 a 14.30 hores i de 16 a 20.30 hores.

**Modalitat:** presencial

**Lloc:** la part teòrica s'impartirà a l'edifici Beatriu de Pinós (campus universitari) i a l'edifici Sa Riera (c/ de Miquel dels Sants Oliver, 2, 2n, Palma).

Algunes de les sessions pràctiques es durà a terme al Centre d'Innovació Docent d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears (CIDEFIB).

**Terminis d'inscripció:** fins al 8 de setembre de 2022 o fins que se n'exhaureixin les places.

### Preu i pagament:

- Matrícula de l'ExU: 900 euros.
- Matrícula del CAU: 115 euros.

Es tornarà l'import de la matrícula en cas de no admissió de l'alumne/a o anul·lació del curs.

La direcció del curs es reserva el dret d'anul·lar-lo en cas que no arribi al nombre mínim d'alumnes perquè es pugui impartir.

## Informació i matrícula

**E-mail:** uibtalent@fueib.org

**Telèfon:** 971 25 96 96

**fueib.org/curs/partacasa**

**>> MATRICULA-T'HI JA!**





Universitat  
de les Illes Balears

#UIB  
Talent

Formació Avançada





**Universitat**  
de les Illes Balears

**#UIB**  
**Talent**  
Formació Avançada

## Benvinguts a UIBTalent

La UIB està entre les **cinc primeres universitats d'Espanya** en innovació i desenvolupament tecnològic així com en qualitat de recerca i, a més, podem presumir d'estar en el top ten mundial en recerca en l'àmbit turístic, i estar entre les vuit primeres universitats en qualitat i innovació docent.

La gestió de l'oferta universitària d'estudis propis és un dels grans objectius d'**UIBTalent**, com també la gestió de cursos adreçats a estudiants i graduats universitaris, cursos de formació a la carta per a empreses, cursets d'especialització, seminaris, etc.



Els estudis s'han dissenyat amb itineraris modulars i flexibles, per facilitar-hi l'accessibilitat; amb horaris compatibles amb les responsabilitats professionals o personals i amb unes metodologies que apliquen la teoria a la pràctica; s'imparteixen a distància, de forma semipresencial o presencial.

Més de **315.000** hores de formació impartida.

Més de **1.700** cursos realitzats.

Uns **40.000** alumnes formats, de diversa procedència, les Balears, Espanya i més de 20 països del món.

Al voltant de **900** docents i professionals col·laboren amb nosaltres cada any.

## A UIBTalent apostam per:

- Una formació continuada, d'aprenentatge al llarg de tota la vida.
- Les darreres innovacions i novetats dels diferents àmbits de coneixement.
- Estudis que combinen la formació acadèmica i l'experiència laboral i professional.
- La possibilitat d'aprendre i aprofundir en un dels múltiples camps que abasten els nostres estudis.
- Cursos que ens ajuden a especialitzar-nos, amb vista a una propera inserció professional o a millorar la nostra pràctica professional actual.



# Un Campus ple d'oportunitats!

Matriculant-te a UIBTalent accediràs a les facilitats que t'ofereixen la **UIB** i la **Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears**.

- **Servei d'orientació professional del DOIP**  
Assessorament gratuït
- **CampusEsport** Preus especials a les nostres instal·lacions esportives
- **Club d'emprendadors de la UIB** Assessorament per a emprenedors
- **Biblioteca** Accés a totes les nostres biblioteques i biblioteca digital
- **WiFi** a tot el campus



**Universitat**  
de les Illes Balears



**Fundació**  
**Universitat**  
**Empresa**  
de les Illes Balears

**uib.cat**  
**fueib.org**







**Universitat**  
de les Illes Balears

**#UIB  
Talent**  
Formació Avançada

### **Campus universitari**

Edifici Instal·lacions Esportives  
Cra. de Valldemossa, km 7-5  
07122 Palma (Illes Balears)  
(+34) 971 25 96 96

### **Sa Riera**

Carrer de Miquel dels Sants  
Oliver, 2 2n.  
07012 Palma (Illes Balears)  
(+34) 971 25 96 96

[uibtalent@fueib.org](mailto:uibtalent@fueib.org)

**[fueib.org/uibtalent](http://fueib.org/uibtalent)**

